



## LA NOSTRA PETJADA ECOLÒGICA

# 3 EINES PER AL CANVI

Jim Merkel proposa en el seu llibre tres eines per fer possible la simplicitat radical, tres instruments que ajuden a centrar-se en aspectes específics de la vida personal.

### La petjada ecològica

La petjada ecològica (PE) és una tècnica que s'emptra per controlar els múltiples fluxos naturals que contribueixen al funcionament de la nostra vida

quotidiana. Si els productes que consumim procedeixen d'arreu, la tècnica de la PE ens ajuda a calcular la nostra part de plataformes petrolieres, carreteres, camps de blat i boscos que van a parar a la nostra cistella personal de productes.

### La bossa o la vida

La bossa o la vida és un llibre (Vicki Robin i Joe Domínguez, La bolsa o la vida, Ed. Planeta, 2000) on s'exposen algunes tècniques que es fan servir per enregistrar i controlar els fluxos de diners i temps que entren i surten de la nostra vida i ens fa descobrir la resposta a aquella insidiosa pregunta «d'on dimonis han anat a parar tots aquells diners?!». Els autors fan que ens qüestionem els valors personals, sobretot pel que fa a l'adquisició de productes que no contribueixen a millorar la nostra qualitat de vida, i ens ajuden a dissenyar una vida més «proactiva».

### Aprendre de la naturalesa

Segons Merkel, quan passem un temps enmig de la natura aprenem del món

de forma directa i les relacions existents entre les truites de riu, les llúdrigues i les avetoses es revelen davant nosstre. Encara que al principi pot fer por aquest «viatge» al món de la natura salvatge («wilderness»), després ens podem convertir en amants, fins i tot a nivell físic.

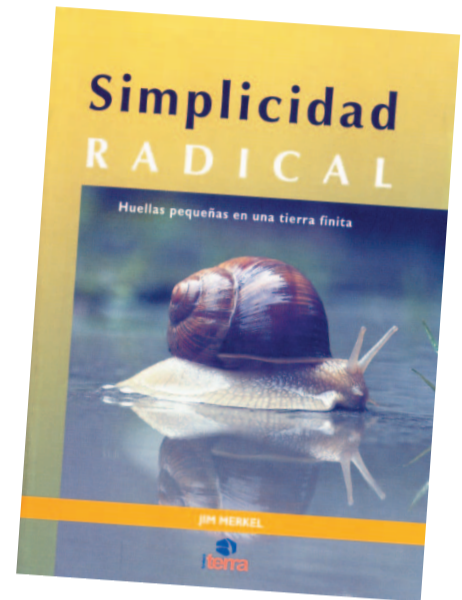


FOTO → XAVIER BORRÀS



FOTO → FUNDACIÓ TERRA

## LA PETJADA ECOLÒGICA D'ALGUNS ESTATS EUROPEUS I DEL MÓN

ESTATS EUROPEUS	PE 2000	ALTRES ESTATS	PE 2000
NORUEGA	8,17	EUA	9,57
SUÈCIA	7,95	EMIRATS ÀRABS UNITS	8,97
FINLÀNDIA	7,00	CANADÀ	8,56
FRANÇA	5,74	NOVA ZELANDA	8,13
RÚSSIA	4,28	KUWAIT	8,01
PORTUGAL	5,34	AUSTRÀLIA	7,09
DINAMARCA	5,32	MONGÒLIA	5,68
SUÏSSA	5,26	ESTÒNIA	5,37
PAÏSOS CATALANS	5,02	LETÒNIA	4,40
ESPANYA	4,90	TXÈQUIA	4,24
ÀUSTRIA	4,87	COREA	4,07
GRÈCIA	4,78	ARÀBIA SAUDITA	4,05
GRAN BRETANYA	4,72	ISRAEL	3,97
ALEMANYA	4,26	JAPÓ	3,91
IRLANDA	4,97	SUD-ÀFRICA	3,52
HOLANDA	3,81	MÓN (MITJANA)	2,18
ITÀLIA	3,26	BANGLA DESH	0,50

PE: Petjada Ecològica (1 = 1 hectàrea).  
Font: Ecological Footprint of Nations 2004, Redefining Progress, Oakland (EUA) ([www.redefiningprogress.org](http://www.redefiningprogress.org)).

## CALCULEU LA VOSTRA PETJADA

Quanta naturalesa necessites per proveir el teu estil de vida? Ho pots descobrir fàcilment al web [www.myfootprint.org/](http://www.myfootprint.org/), patrocinat per Redefining Progress i Dia de la Terra: hi ha la calculadora de la Petjada Ecològica, que avalua quant terreny i espai marí calen per generar tot el que consumim i llencem. Després de respondre 15 preguntes podràs comparar la teva Petjada Ecològica amb la d'altres i amb la capacitat ecològica disponible en aquest planeta. Al web del Centre de Recursos Barcelona Sostenible ([www.mcrit.com/crbs/test/mig.htm](http://www.mcrit.com/crbs/test/mig.htm)) hi ha el Test de la Sostenibilitat. I a Ecologistes en Acció han engegat un projecte de recollida de dades sobre consum ([www.ecologistesennaccio.org/energdades/index.php](http://www.ecologistesennaccio.org/energdades/index.php)).



**ATENCIÓ: ELS RESULTATS DE LA CALCULADORA O DEL TEST PODRIEN SORPRENDRE'T, O FER-TE PENSAR... PREN-TE ELS RESULTATS AMB CALMA..., PERÒ SENSE MASSA CALMA!**